



Snickers bites

72 stk

Ingredienser

130 g peanuts, Coop
450 g dadler, Vores
5 spsk peanut butter
150 g chokolade, 72%, Toms






Tip!

Super dekorative & velsmagende
snickers bites :)

Fremgangsmåde

1. Blend eller hak peanuts grundigt (i en minihakker).
2. Fjern stenene fra dadlerne (eller køb noget dadelmasse, det er meget nemmere) og blend dem sammen med peanutbutter. Hvis du bruger dadelmasse, kan du bare blande det hele med hænderne.
3. Bland de hakkede peanuts i, og blend/rør det hele godt sammen (gem lidt peanuts til pynt på toppen)
4. Stil evt. massen på køl i 20 min, så er det nemmere at rulle massen til kugler. Rul så kuglerne i den størrelse du ønsker, i denne opskrift får jeg ca. 72 stk små kugler.
5. Smelt chokoladen over vandbad, eller i mikroovnen, og dyb kuglerne heri og drys med de hakkede peanuts, inden chokoladen størkner.

Opbevares på køl i op til 1 uge :-)

Næringsindhold	Total	Pr. 100 g	Pr. stk (11 g)
Energi	3660 kcal	450 kcal	50,8 kcal
Energiprocent			
Fedt	176 g	21,6 g	2,44 g
Mættede fedtsyrer	63,5 g	7,81 g	0,88 g
Monoumættede fedtsyrer	 74,4 g	9,16 g	1,03 g
Polyumættede fedtsyrer	 31,7 g	3,91 g	0,44 g
Kulhydrat, tilgængelig	412 g	50,8 g	5,73 g
Sukkerarter, i alt	336 g	41,4 g	4,67 g
Kostfibre	59,6 g	7,34 g	0,83 g
Protein	73 g	8,99 g	1,01 g
Salt, NaCl	2,48 g	0,31 g	0,035 g
Alkohol	0 g	0 g	0 g